

---

## Musicoterapia e Counselling

La musicoterapia è un intervento di carattere preventivo &ndash; abilitativo che utilizza l&rsquo;espressione musicale in quanto forma e mezzo per la comunicazione finalizzandola alla stimolazione e allo sviluppo di funzioni biologiche &ndash; sensoriali &ndash; percettive &ndash; affettive ed emozionali. La sfera relazionale, la sfera motoria, verbale e non verbale unitamente al carattere interdisciplinare che la musicoterapia connette alla teoria dell&rsquo;informazione, alla teoria della mente, alla semiotica, alla cibernetica, alla musicologia, alla teoria della creatività e alle epistemologie dei processi di cura e soprattutto all&rsquo;educazione della salute e del benessere della persona e del gruppo, fa sì che sia uno strumento significativo nella costruzione della qualità delle relazioni.

Concorre a sviluppare consapevolezza delle proprie caratteristiche sonoro-musicali offrendo opportunità di sviluppo di risorse e competenze presenti in ogni individuo per poi poterle potenziare. Il Counselling è un&rsquo;opportunità tecnica e metodologica che concorre al potenziamento delle proprie risorse sane ad una educazione alla salute e

all&rsquo;adeguata qualità dei rapporti interpersonali per meglio calibrare l&rsquo;autostima, la consapevolezza di sé.

Con la Musicoterapia e il Counselling si costituisce l&rsquo;incontro sinergico di due poli e la decodifica di linguaggi specchio per la relazione di aiuto al gruppo e alla persona nella sua globalità di espressione attraverso le tecniche per il potenziamento delle risorse in contesti di aggregazione giovanile.